







JOSEPH DE MAISTRE.

ces railleries que sous les balles

On racontait des joies et des tristesses dans ce god-dà: le maréchal, passant sur la place des Pyramides avec le duc

— Mais, monsieur le maréchal, c'est une illustre Française, une de nos plus pures héroïnes. Elle a été brûlée par les Anglais.

—Allons, voyons, mon cher duc, vous voulez rire!

—Mais non, monsieur le maréchal, c'est de l'histoire.

—Allons donc, reprit le maréchal, avec force, une femme brûlée par les Anglais! On en aurait parlé!

Tout cela est bien loin et semble aujourd'hui bien enfantin. C'était alors, cependant, un des grands moyens de polémique, et tous ces petits coups d'épingle finissaient par faire leur trou. D'autant que ce n'était pas seulement les adversaires qui se livraient à ce petit jeu. Les amis aussi y prenaient part: on

n'étais jamais frahi que par les siens. J'étais à ce moment-là rédacteur au XIX<sup>e</sup> siècle, et je faisais pour ce journal le compte rendu des très beaux voyages que le maréchal effectuait alors à travers la France. Nous étions une douzaine de journalistes appartenant à des journaux d'opinions fort opposées, mais nous vivions en bons camarades, descendant toujours au même hôtel, déjeuner et dînant ensemble, et continuant en voyage les petites plaisanteries-boulevardiers sur le compte du maréchal. Un matin, les journaux

de Paris rapportèrent encore une nouvelle anecdote qui venait de se produire au cours du voyage en Normandie. Le maréchal, en passant à Lisieux, avait naturellement

recu toutes les autorités. Le clergé notamment était venu lui présenter ses hommages, ayant à sa tête un vénérable ecclésiastique qui était le doyen de tous les prêtres de la région. C'était lui, qui d'une voix un peu chevrolante, avait harangué le maréchal, et les journaux racontaient que, tout en le remerciant, le chef de l'Etat, tenant à lui adresser quelque parole flatteuse sur son état de santé, lui avait dit :

— Quel âge avez-vous donc, monsieur le doyen ?

—Quatre-vingt-quinze ans! et par  
encore mort!

Vous pensez bien que le vaillant  
soldat n'avait jamais prononcé une  
pareille exclamation. C'est nous qui  
l'avions télégraphiée à nos journaux  
mais notre excuse est que nous n'e-  
tions pas les inventeurs. Elle nous  
avait été apportée toute chaude.

C'est ainsi que, les uns et les autres, nous écrivions l'histoire; mais le mal, en somme, n'était pas si grand pour le maréchal. Cette réputation de naïveté, même si elle avait été fondée, n'eût pas effacé l'éclat de ses services militaires. En l'élevant à la présidence de la République, les Français avaient voulu honorer un héros de la guerre.

lique qu'on était allé chercher et lui. C'était purement et simplement un soldat, et dès lors, à toutes les plaisanteries qu'on imaginait sur son compte, il lui fallait répondre par le mot pittoresque de Bouquard : « Ça va, ça va... »

— Il n'est pas nécessaire qu'un soldat ait inventé la poudre; l'essentiel est qu'il sache s'en servir!

Emmanuel ARENE.

---

### La Cité Vaticane détient le record de l'automobile

La Cité Vaticane est l'état qui proportionnellement... possède le plus de voitures à moteur.

En effet, pour une population de 600 âmes, elle compte 176 autos, motocyckles et camions, soit une moyenne d'un véhicule par un peu plus de trois personnes.

---

**M. l'abbé Coughlin peut continuer ses activités**

**CITE VATICANE**— Dans les cercles du Vatican on affirme que le Saint-Père n'interviendra pas dans les activités politiques de l'abbé Coughlin. Monseigneur Callaghe, évêque de Détroit et supérieur ecclésiastique de M. l'abbé Coughlin, a déjà affirmé la même chose de se-

PARIS — M. Emile Labeyrie a été de nouveau nommé par le gouvernement, gouverneur de la banque de France.

## Les Origines du "God Save the King"

Francis de Croisset raconte l'origine de l'hymne national anglais: God save the King. C'est une histoire qui ne manquera pas de créer, chez les Grands d'Ontario et les seigneurs, une profonde impression de stupeur mêlée d'incrédulité. D'après les mémoires du temps, certains numéros de la "Gazette de France", les déclarations de trois dames de Saint-Cyr et les mémoires de la duchesse de Perth, la musique de ce hymne fut composée par l'œuvre de Jean-Baptiste Lulli, musicien italien en ce moment-là reconnu français, alors que les paroles seraient dues à Mlle de Brillon.

supérieure de Saint-Cyr. Chaque fois que Sa Majesté le Roi de France se rendait à Saint-Cyr, les demoiselles pensionnaires l'accueillaient

Grand Dieu, sauvez le roi!  
Grand Dieu, vengez le roi  
Vive le roi!  
Que toujours glorieux,  
Louis, victorieux,  
Merveilles accomplisse.

Voyez ses ennemis  
Toujours soumis —  
Grand Dieu, sauvez le roi!  
Grand Dieu, vengez le roi  
Vive le roi!

Ce cantique a été chanté pour la dernière fois en France en 1779, "alors que le roi Louis le Martyr, seizième du nom, vint visiter cette

maison royale avec la reine son épouse." Francis de Croisset montre encore comment l'hymne a passé la Manche et est devenu le *God save the King* qui fait se tenir, dans une attitude recueillie et respectueuse, les nombreux nonchambres sur le point de partir. Le grand musicien allemand Haendel, écrit-il, ayant fait visite à la supérieure de la maison royale (Saint-Cyr), aurait demandé et obtenu de copier l'air et les paroles de cette invocation gallicane qu'il aurait, de retour en Allemagne, offerte à George de Hanovre, comme étant de sa composition. On ne peut que regretter que le frère d'Anselme ne nous le raconte pas.

de George Ier, les paroles furent traduites par un clercyman du nom de Henry Carey. Ces paroles étaient alors, non pas: God save the King, mais bien: God save great George our King."

Et voilà l'origine de l'hymne national britannique. La collaboration

de la France à la composition du God save the King était le complément nécessaire à "Dieu et mon Droit" et à Honny soit qui mal y pense". Il ne semble pas que la Grande-Bretagne ait jamais pu se passer du génie de la France. Cefa d'ailleurs ne détruit pas ses qualités anglaises qui sont grandes et va-

ries. Mais cela montre l'étroitesse d'esprit et le manque absolu de culture de nos Orangistes qui veulent, à n'importe quel prix, faire disparaître tout vestige de la langue française au Canada, particulièrement en Ontario. Quand ces braves gens — les Orangistes — apprendront que l'hymne national britannique

naître à une origine française, ils en feront une crise générale d'apoplexie. Espérons qu'ils n'en crèveront pas tous, afin que nos fils puissent apprendre par quel miracle de patience leurs pères ont pu vivre au milieu d'une engeance aussi prétentieuse que ridicule.

— (Le Droit). L. R.

### Les jeux de l'adulte

Quand on déclare: "C'est un bon travailleur," on croit avoir tout dit d'un homme. En réalité, la manière dont vous vous récréiez est aussi importante que celle dont vous tra-

Mais vos récréations n'ont d'intérêt que pour vous, c'est pourquoi personne ne s'en inquiète. Le jeu qui occupe une place prépondérante dans la vie des enfants et y serait tout si l'on ne veillait, disparaît souvent de l'existence des grandes personnes. C'est un tort. Notre époque

que, sous le nom de sports, a remis les jeux en honneur; il faut s'en féliciter. L'antiquité leur donnait un rang élevé qu'ils méritent. Le moyen-âge, de même. Nous y revenons mais dans une mesure souvent insuffisante.

Chacun de nous a besoin d'un

En général, le meilleur jeu serait le plus opposé au travail qui absorbe notre temps et nos pensées.

plongé toute une journée dans les livres, qu'il s'agisse de comptes de la plus haute philosophie, se récrée en faisant des mots croisés ou en jouant au bridge? Imagine-t-on un militaire, un agriculteur, un explorateur, passant ses heures de loisir à jouer au tennis ou au football?

Travaillez-vous des mains, jouez avec votre esprit. Votre labeur est-il mental, cherchez des distractions d'ordre physique.

100

—(Le Petit Journal),

## SAINT-BONFACE

## A l'Archevêché

Leurs Excellences Nosseigneurs Yvel et Courchesne sont revenues de leur voyage en la Winnipeg. Son Exc. Mgr Yvel a visité Berens River et les missions qui en dépendent et a administré la Confirmation dans ce diocèse. Le voyage a duré presque deux semaines.

M. l'abbé Olivier Moursault, P.S.S., recteur de l'Université de Montréal est de passage à l'Archevêché. M. Yvel a visité plusieurs des universités, andréennes, surtout les universités catholiques. (Notre-Dame, etc.). Le distingué recteur a visité la semaine dernière notre propre université.

M. l'abbé Arsenault, supérieur du Séminaire de Nicolet est aussi de passage à l'Archevêché. M. le Supérieur arrive d'un voyage dans l'Ouest canadien à passer quelques jours à Saint-Bonface. M. l'abbé Lemire, curé de Saint-François-du-Sac, diocèse de Nicolet, est le compagnon de voyage de M. Arsenault. Les deux distingués ecclésiastiques ont visité plusieurs de nos centres paroissiaux.

## A la Cathédrale

Le peintre se continue et va bon train. On a pratiquement terminé la première couche. L'on veut complètement terminer la nef avant d'entreprendre le chœur à cause de l'échauffouillage. Les décorateurs sont déjà à l'œuvre. Ils ont commencé par la tribune de l'orgue et feront leur travail en allant vers le chœur. Mgr Jubinville a encouragé ses paroissiens, dimanche dernier, à continuer leur généreux effort.

## A l'hôtel de ville

Une fois de plus la ville demande des souscriptions pour l'achat des propriétés dont elle a obtenu les titres. Plusieurs de ces propriétés habitées sont dans le district scolaire de Saint-Bonface et sont de bons achats à faire. Cela devrait intéresser les chefs de famille des districts de Norwood et de Saint-Vital qui, suite de mieux, sont obligés d'envoyer leurs enfants à l'école publique. Pourquoi ne pas venir fortifier l'élément catholique et français de Saint-Bonface et profiter des avantages donnés par les écoles du district de Saint-Bonface?

Le conseil a discuté la construction de près de deux milles de trottoirs en ciment, situés dans des artères très peuplées et remplaçant des trottoirs en bois de 25 ans et plus. Cela répondra à un réel besoin. Cependant, pour l'instant, on a la loi il faudra attendre jusqu'au 15 septembre avant de commencer ces travaux, afin de fournir aux contribuables la chance de donner leur opinion par avis contraire, par une pétition des 3/5 des contribuables affectés. Pour qu'il attende le 15 septembre pour commencer des travaux qui craignent la gelée, vu la saison avancée, ne pourrait-on au contraire faire signer une pétition pour avis favorable et commencer ces travaux immédiatement? Les travaux publics ne sont pas de ceux assez lourds pour le contribuable qu'il est logique et juste qu'ils soient faits en temps opportun.

Avec les faibles moyennes à sa disposition, la commission des parcs ne peut pas inclure dans son programme une équipe d'hommes travaillant à terminer le terrain municipal de golf. Présentement, on ne compte que pour l'été, on voudrait au plus tôt en avoir 18 afin d'en faire un jeu complet. Comme on le sait ce terrain, d'une superficie de 76 acres, était un terrain abandonné et incult, mais avec l'établissement d'un club de golf, on est en passe de devenir un magnifique crédit pour la ville, étant par sa topographie, l'un des meilleurs terrains de golf.

**Rue Marion Saint Bonface**  
Bungalow de 5 pièces—Chauffage air chaud. Fondations en pierre—un forfait \$25 par mois. Afin de \$120.00. Pour des détails, voir M. J. B. Dumas, 201-482.

**The Royal Trust Co.**  
530, rue Main Tel. 908-423

## LE Collège de St-Bonface

Dirigé par les R.R. PP. JESUITES  
Premier collège catholique agréé à l'Université de Manitoba, devenu après l'incendie de l'ancien immeuble, en novembre 1932.

## Collège et Séminaire

est l'institution établie pour le recrutement du clergé diocésain

COURS CLASSIQUE conduisant au B.A.

COURS DE COMMERCE à base anglaise

Données à L'ÉCRITURE DU FEU

Pour plus amples détails, s'adresser au

R. P. RECTEUR, Le Collège

Saint-Bonface, Man.

## Il obtient une bourse

M. Clodio Bittaghi

M. Bittaghi a passé sa Licence

en musique, L.R.S.M., pour la

session, avec la haute marque 194 sur

200. Il a obtenu une bourse qui lui

permettra de continuer ses études à la

Royal Academy of Music, Lon-

dres. Félicitations et meilleurs vœux

de succès pour l'avenir!

M. Clodio Bittaghi

M. Bittaghi a passé sa Licence

en musique, L.R.S.M., pour la

session, avec la haute marque 194 sur

200. Il a obtenu une bourse qui lui

permettra de continuer ses études à la

Royal Academy of Music, Lon-

dres. Félicitations et meilleurs vœux

de succès pour l'avenir!

M. Clodio Bittaghi

M. Bittaghi a passé sa Licence

en musique, L.R.S.M., pour la

session, avec la haute marque 194 sur

200. Il a obtenu une bourse qui lui

permettra de continuer ses études à la

Royal Academy of Music, Lon-

dres. Félicitations et meilleurs vœux

de succès pour l'avenir!

M. Clodio Bittaghi

M. Bittaghi a passé sa Licence

en musique, L.R.S.M., pour la

session, avec la haute marque 194 sur

200. Il a obtenu une bourse qui lui

permettra de continuer ses études à la

Royal Academy of Music, Lon-

dres. Félicitations et meilleurs vœux

de succès pour l'avenir!

M. Clodio Bittaghi

M. Bittaghi a passé sa Licence

en musique, L.R.S.M., pour la

session, avec la haute marque 194 sur

200. Il a obtenu une bourse qui lui

permettra de continuer ses études à la

Royal Academy of Music, Lon-

dres. Félicitations et meilleurs vœux

de succès pour l'avenir!

M. Clodio Bittaghi

M. Bittaghi a passé sa Licence

en musique, L.R.S.M., pour la

session, avec la haute marque 194 sur

200. Il a obtenu une bourse qui lui

permettra de continuer ses études à la

Royal Academy of Music, Lon-

dres. Félicitations et meilleurs vœux

de succès pour l'avenir!

M. Clodio Bittaghi

M. Bittaghi a passé sa Licence

en musique, L.R.S.M., pour la

session, avec la haute marque 194 sur

200. Il a obtenu une bourse qui lui

permettra de continuer ses études à la

Royal Academy of Music, Lon-

dres. Félicitations et meilleurs vœux

de succès pour l'avenir!

M. Clodio Bittaghi

M. Bittaghi a passé sa Licence

en musique, L.R.S.M., pour la

session, avec la haute marque 194 sur

200. Il a obtenu une bourse qui lui

permettra de continuer ses études à la

Royal Academy of Music, Lon-

dres. Félicitations et meilleurs vœux

de succès pour l'avenir!

M. Clodio Bittaghi

M. Bittaghi a passé sa Licence

en musique, L.R.S.M., pour la

session, avec la haute marque 194 sur

200. Il a obtenu une bourse qui lui

permettra de continuer ses études à la

Royal Academy of Music, Lon-

dres. Félicitations et meilleurs vœux

de succès pour l'avenir!

M. Clodio Bittaghi

M. Bittaghi a passé sa Licence

en musique, L.R.S.M., pour la

session, avec la haute marque 194 sur

200. Il a obtenu une bourse qui lui

permettra de continuer ses études à la

Royal Academy of Music, Lon-

dres. Félicitations et meilleurs vœux

de succès pour l'avenir!

M. Clodio Bittaghi

M. Bittaghi a passé sa Licence

en musique, L.R.S.M., pour la

session, avec la haute marque 194 sur

200. Il a obtenu une bourse qui lui

permettra de continuer ses études à la

Royal Academy of Music, Lon-

dres. Félicitations et meilleurs vœux

de succès pour l'avenir!

M. Clodio Bittaghi

M. Bittaghi a passé sa Licence

en musique, L.R.S.M., pour la

session, avec la haute marque 194 sur

200. Il a obtenu une bourse qui lui

permettra de continuer ses études à la

Royal Academy of Music, Lon-

dres. Félicitations et meilleurs vœux

de succès pour l'avenir!

M. Clodio Bittaghi

M. Bittaghi a passé sa Licence

en musique, L.R.S.M., pour la

session, avec la haute marque 194 sur

200. Il a obtenu une bourse qui lui

permettra de continuer ses études à la

Royal Academy of Music, Lon-

dres. Félicitations et meilleurs vœux

de succès pour l'avenir!

M. Clodio Bittaghi

M. Bittaghi a passé sa Licence

en musique, L.R.S.M., pour la

session, avec la haute marque 194 sur

200. Il a obtenu une bourse qui lui

permettra de continuer ses études à la

Royal Academy of Music, Lon-

dres. Félicitations et meilleurs vœux

de succès pour l'avenir!

M. Clodio Bittaghi

M. Bittaghi a passé sa Licence

en musique, L.R.S.M., pour la

session, avec la haute marque 194 sur

200. Il a obtenu une bourse qui lui

permettra de continuer ses études à la

Royal Academy of Music, Lon-

dres. Félicitations et meilleurs vœux

de succès pour l'avenir!

M. Clodio Bittaghi

M. Bittaghi a passé sa Licence

en musique, L.R.S.M., pour la

session, avec la haute marque 194 sur

200. Il a obtenu une bourse qui lui

permettra de continuer ses études à la

Royal Academy of Music, Lon-

dres. Félicitations et meilleurs vœux

de succès pour l'avenir!

M. Clodio Bittaghi

M. Bittaghi a passé sa Licence

en musique, L.R.S.M., pour la

session, avec la haute marque 194 sur

200. Il a obtenu une bourse qui lui

permettra de continuer ses études à la

Royal Academy of Music, Lon-

dres. Félicitations et meilleurs vœux

de succès pour l'avenir!

M. Clodio Bittaghi

M. Bittaghi a passé sa Licence

en musique, L.R.S.M., pour la

session, avec la haute marque 194 sur

200. Il a obtenu une bourse qui lui

permettra de continuer ses études à la

Royal Academy of Music, Lon-

dres. Félicitations et meilleurs vœux

de succès pour l'avenir!

M. Clodio Bittaghi

M. Bittaghi a passé sa Licence

en musique, L.R.S.M., pour la

session, avec la haute marque 194 sur

200. Il a obtenu une bourse qui lui

permettra de continuer ses études à la

Royal Academy of Music, Lon-

dres. Félicitations et meilleurs vœux

de succès pour l'avenir!

M. Clodio Bittaghi

M. Bittaghi a passé sa Licence

en musique, L.R.S.M., pour la

session, avec la haute marque 194 sur

200. Il a obtenu une bourse qui lui

permettra de continuer ses études à la

Royal Academy of Music, Lon-

dres. Félicitations et meilleurs vœux

de succès pour l'avenir!

M. Clodio Bittaghi

M. Bittaghi a passé sa Licence

en musique, L.R.S.M., pour la

session, avec la haute marque 194 sur

200. Il a obtenu une bourse qui lui

permettra de continuer ses études à la

Royal Academy of Music, Lon-

dres. Félicitations et meilleurs vœux

de succès pour l'avenir!

M. Clodio Bittaghi

M. Bittaghi a passé sa Licence

en musique, L.R.S.M., pour la

session, avec la haute marque 194 sur

200. Il a obtenu une bourse qui lui

permettra de continuer ses études à la

Royal Academy of Music, Lon-

dres. Félicitations et meilleurs vœux

de succès pour l'avenir!

M. Clodio Bittaghi

M. Bittaghi a passé sa Licence

en musique, L.R.S.M., pour la

session, avec la haute marque 194 sur

200. Il a obtenu une bourse qui lui

permettra de continuer ses études à la

Royal Academy of Music, Lon-

dres. Félicitations et meilleurs vœux

de succès pour l'avenir!

M. Clodio Bittaghi

M. Bittaghi a passé sa Licence

en musique, L.R.S.M., pour la

session, avec la haute marque 194 sur

200. Il a obtenu une bourse qui lui

permettra de continuer ses études à la

Royal Academy of Music, Lon-

dres. Félicitations et meilleurs vœux

de succès pour l'avenir!

M. Clodio Bittaghi

M. Bittaghi a passé sa Licence

en musique, L.R.S.M., pour la

session, avec la haute marque 194 sur

200. Il a obtenu une bourse qui lui



# Age Femine

Directrice, MÈRE-GRAND

## CONSEILS

Ne l'attarde pas au rêve futile  
Mais va de l'avant, sans craindre l'effort.  
Tu n'as pas le droit d'être inutile.  
— Que ton âme soit ardente et virile:  
La douleur élève et rend l'homme fort.

Ne l'attarde pas aux folles promesses  
Après les plaisirs viennent les déresses  
Que Dieu garde en toi les purs tendresses:  
Plus le cœur est sain, plus il est joyeux

Ne l'attarde pas au brillant mirage  
D'honneurs, de fortune et de grand renom.  
Travail en chantant, c'est le vrai courage.  
Aux yeux de Celui dont tu fis l'ouvrage.  
Qu'est la vaine gloire et que pèse un nom?

Va droit ton chemin sans peur ni relâche  
Laisant de côté le doute et l'ennui.  
Celui qui se plaint toujours n'est qu'un lâche.  
Pénible est la vie et rude la tâche:  
Dieu compte sur toi, tu comptes sur Lui.

Antoine OLIVIER-SOLHAC

## LES PAROLES AU VENT

C'était une aimable réunion d'amies, autour d'un guéridon supportant une théière parfumée. Elles discutaient de choses et d'autres. La conversation était fort animée. On venait à parler de la légèreté avec laquelle certaines imprudentes ou échevelées — copolantes des histoires — dont elles ne sont pas certaines. Une réputation est vite faite en peu de temps, qu'il ne le méritait souvent pas.

— Bah! dit une jeune femme, en remuant sa cuiller dans la tasse de café porcelaine chinée. On en est quitte pour se rétracter, quand on est de bonne foi et que cette bonne foi a été surprise.

— C'est rétracter? dit un vieil habitué de la maison qui venait d'arriver et qui avait entendu la fin de la conversation. C'est facile à dire, mais en réalité...

Il conta cette histoire: Vous savez que j'ai beaucoup voyagé et que j'ai longtemps résidé dans les pays musulmans. Dans une petite ville islamique, j'avais la connaissance d'une jeune fille sage. Le muphti est un homme de la secte religieuse qui exerce en même temps des fonctions analogues à celles du juge de paix. C'est lui qui dit: «Qu'il faut faire» et «qu'il ne faut pas faire». Mon muphti, sans le secret de sa fonction, me confiait souvent des anecdotes qui m'avaient paru intéressantes. C'est ainsi que j'en vins à prendre connaissance d'un épisode qui est un véritable apogée oriental.

Un arabe vint un jour à lui, la coiffure tressée.

— Muphti, je voudrais libérer mon esprit. Sur la foi de confidences qui m'avaient été faites, j'ai émis publiquement une opinion dont je constate aujourd'hui toute l'absurdité. J'en ai des remords, je ne dors pas la nuit. Je voudrais réparer le mal qu'on m'a causé par mes paroles. Que dois-je faire pour être en règle avec moi-même?

Le muphti caressa sa barbe qui avait longué et ventré. Il médita quelques instants puis il conseilla au pénitent:

— Il faut que tu plumes la plus belle poule.

— Tu mettras les plumes dans un sac et tu iras les donner, une à une, devant la porte de chaque maison de la ville. Quand cela aura été fait, tu rentreras me voir.

L'arabe retourna chez lui. Il fut sa plus belle poule, il la pluma soigneusement. Puis comme il lui avait été ordonné, il alla jeter une plume devant chaque porte sans en obtenir aucune.

Le lendemain matin, il se présenta tout à nouveau chez le muphti:

— Muphti, j'ai plumé la plus belle poule.

— Tu mettras les plumes dans un sac et tu iras les donner, une à une, devant la porte de chaque maison de la ville. Quand cela aura été fait, tu rentreras me voir.

L'arabe retourna chez lui. Il fut sa plus belle poule, il la pluma soigneusement. Puis comme il lui avait été ordonné, il alla jeter une plume devant chaque porte sans en obtenir aucune.

Le lendemain matin, il se présenta tout à nouveau chez le muphti:

— Muphti, j'ai plumé la plus belle poule.

à son cœur qui bat trop vite. Qu'il

soit en paix, tout de suite et qu'il se repose, en paix, en paix.

Le cavalier et la blonde, d'après quelques mots, les voilà d'accord. Ils se sont donc, en paix, en paix, en paix.

Le cavalier et la blonde, d'après quelques mots, les voilà d'accord. Ils se sont donc, en paix, en paix, en paix.

Le cavalier et la blonde, d'après quelques mots, les voilà d'accord. Ils se sont donc, en paix, en paix, en paix.

Le cavalier et la blonde, d'après quelques mots, les voilà d'accord. Ils se sont donc, en paix, en paix, en paix.

Le cavalier et la blonde, d'après quelques mots, les voilà d'accord. Ils se sont donc, en paix, en paix, en paix.

Le cavalier et la blonde, d'après quelques mots, les voilà d'accord. Ils se sont donc, en paix, en paix, en paix.

Le cavalier et la blonde, d'après quelques mots, les voilà d'accord. Ils se sont donc, en paix, en paix, en paix.

Le cavalier et la blonde, d'après quelques mots, les voilà d'accord. Ils se sont donc, en paix, en paix, en paix.

Le cavalier et la blonde, d'après quelques mots, les voilà d'accord. Ils se sont donc, en paix, en paix, en paix.

Le cavalier et la blonde, d'après quelques mots, les voilà d'accord. Ils se sont donc, en paix, en paix, en paix.

Le cavalier et la blonde, d'après quelques mots, les voilà d'accord. Ils se sont donc, en paix, en paix, en paix.

Le cavalier et la blonde, d'après quelques mots, les voilà d'accord. Ils se sont donc, en paix, en paix, en paix.

Le cavalier et la blonde, d'après quelques mots, les voilà d'accord. Ils se sont donc, en paix, en paix, en paix.

Le cavalier et la blonde, d'après quelques mots, les voilà d'accord. Ils se sont donc, en paix, en paix, en paix.

Le cavalier et la blonde, d'après quelques mots, les voilà d'accord. Ils se sont donc, en paix, en paix, en paix.

Le cavalier et la blonde, d'après quelques mots, les voilà d'accord. Ils se sont donc, en paix, en paix, en paix.

Le cavalier et la blonde, d'après quelques mots, les voilà d'accord. Ils se sont donc, en paix, en paix, en paix.

Le cavalier et la blonde, d'après quelques mots, les voilà d'accord. Ils se sont donc, en paix, en paix, en paix.

Le cavalier et la blonde, d'après quelques mots, les voilà d'accord. Ils se sont donc, en paix, en paix, en paix.

Le cavalier et la blonde, d'après quelques mots, les voilà d'accord. Ils se sont donc, en paix, en paix, en paix.

Le cavalier et la blonde, d'après quelques mots, les voilà d'accord. Ils se sont donc, en paix, en paix, en paix.

Le cavalier et la blonde, d'après quelques mots, les voilà d'accord. Ils se sont donc, en paix, en paix, en paix.

Le cavalier et la blonde, d'après quelques mots, les voilà d'accord. Ils se sont donc, en paix, en paix, en paix.

Le cavalier et la blonde, d'après quelques mots, les voilà d'accord. Ils se sont donc, en paix, en paix, en paix.

Le cavalier et la blonde, d'après quelques mots, les voilà d'accord. Ils se sont donc, en paix, en paix, en paix.

Le cavalier et la blonde, d'après quelques mots, les voilà d'accord. Ils se sont donc, en paix, en paix, en paix.

Le cavalier et la blonde, d'après quelques mots, les voilà d'accord. Ils se sont donc, en paix, en paix, en paix.

Le cavalier et la blonde, d'après quelques mots, les voilà d'accord. Ils se sont donc, en paix, en paix, en paix.

## PROPOS DE VITAMINES

par le docteur G.-A. SÉGUIN

En ces temps où les maladies de

la nutrition et les régimes alimentaires

occupent la large place dans la

santé publique, il est intéressant de

plus en plus question des vitamines.

Le plus étrange cependant

est que, jusqu'à présent, on a eu

tout de la composition chimique de

ces mystérieuses substances que

l'on n'a pas encore réussi à isoler,

ni même à voir. Dans ce chaos ab-

solut sans règle ni ordre — alphabé-

tisé, toutefois, si on se contente de

la désigner tout simplement par les

lettres: A, B, C, D, E et F, il est

convenu de remarquer que les notions

les plus précieuses de la question

de leurs propriétés respectives.

En somme, on ne sait pas ce

que c'est, mais on sait par

sur le point: les vitamines sont

disponibles au maintien de la

santé, et tout particulièrement au

développement des systèmes osseux

et dentaires.

Le calcium et le phosphore, avon-

nous déjà dit, sont les principes mi-

néraux dont sont constitués en ma-

jore partie les os et les dents; ce-

pendant, le concours des vitamines

est indispensable pour que ces élé-

ments puissent jouer leur rôle dans

l'organisme. Cette notion est

pas en vue de l'esprit, mais bel

et bien, elle est la base de l'hygiène

alimentaire. Ainsi, par exemple, de

deux rats, l'un a été soumis à une

alimentation convenable et l'autre

à une alimentation défectueuse. Le

premier a prospéré, le second a ma-

nqué. On voit donc que les vitamines

ont une importance capitale dans la

vie de l'organisme. Elles sont indis-

pensables pour que l'organisme

puisse fonctionner normalement.

On nous objectera peut-être que

nous ne connaissons rien des

vitamines et que néanmoins il ne

faut pas se laisser impressionner

par les affirmations de certains

auteurs qui prétendent que les

vitamines sont des substances

mystérieuses et qu'il est impossible

de les isoler et de les étudier.

C'est une erreur. Les vitamines

sont des substances chimiques

simples et on les a isolées et on

les a étudiées. Elles sont indis-

pensables pour que l'organisme

puisse fonctionner normalement.

On nous objectera peut-être que

nous ne connaissons rien des

vitamines et que néanmoins il ne

faut pas se laisser impressionner

par les affirmations de certains

auteurs qui prétendent que les

vitamines sont des substances

mystérieuses et qu'il est impossible

de les isoler et de les étudier.

C'est une erreur. Les vitamines

sont des substances chimiques

simples et on les a isolées et on

les a étudiées. Elles sont indis-

pensables pour que l'organisme

puisse fonctionner normalement.

On nous objectera peut-être que

nous ne connaissons rien des

vitamines et que néanmoins il ne

faut pas se laisser impressionner

par les affirmations de certains

auteurs qui prétendent que les

vitamines sont des substances

mystérieuses et qu'il est impossible

de les isoler et de les étudier.

C'est une erreur. Les vitamines

sont des substances chimiques

simples et on les a isolées et on

les a étudiées. Elles sont indis-

## Savegardes votre santé

Les fruits et les légumes sont

nécessaires à la nutrition de la santé:

ils devraient paraître sur la table

toute l'année et à tous les repas de

la journée. Pour faire acquerir ces

fruits il faut s'y prendre à bonne

époque. C'est maintenant qu'il faut

se préparer pour l'hiver prochain.

La préparation des conserves est

un des travaux domestiques les

plus utiles, et la bonne conservation

des vires dépend de la destruction

des bactéries, des levures et des

moisissures et des précautions pri-

ses pour les empêcher de se déve-

lopper. Pour obtenir ce résultat, il

faut faire chauffer les denrées ali-

mentaires jusqu'à point voulu pour

détruire les organismes et empê-

cher l'entrée d'autres organismes.

Le sucre, le sel, le vinaigre aident

à la conservation des vires, mais

l'expérience prouve que de plusieurs

années a démontré que le meilleur

moyen de faire les conserves à la

vapeur est de les faire à l'eau bouil-

lante. Les bœufs ou ils doivent être

conservés. C'est à l'aide d'un moyen

plus simple, la pression, que l'on

chauffe la viande et le produit con-

servé, mieux également sa couleur

et son goût. Le sucre et le sel sont

Point n'est besoin d'un nombre

servent de bouillottes à vapeur.

Avec le sucre et le sel, on peut

automatique, d'autres encore pré-

sent le bain-marie. Naturellement,

la viande a la pression est la plus

rapide, mais ce n'est pas toutes les

matières qui ont une chaudière à

pression.

Voici quelques données sur les

quel est bon d'insister:

1. N'employez que des produits

fraîches.

2. Ne préparez que de petites

quantités à la fois, embouteillez et

conservés. C'est à l'aide d'un moyen

plus simple, la pression, que l'on

chauffe la viande et le produit con-

servé, mieux également sa couleur

et son goût. Le sucre et le sel sont

Point n'est besoin d'un nombre

servent de bouillottes à vapeur.

Avec le sucre et le sel, on peut

automatique, d'autres encore pré-

sent le bain-marie. Naturellement,

la viande a la pression est la plus

rapide, mais ce n'est pas toutes les

matières qui ont une chaudière à

pression.

Voici quelques données sur les

quel est bon d'insister:

1. N'employez que des produits

fraîches.

2. Ne préparez que de petites

quantités à la fois, embouteillez et

conservés. C'est à l'aide d'un moyen

plus simple, la pression, que l'on

chauffe la viande et le produit con-

servé, mieux également sa couleur

et son goût. Le sucre et le sel sont

Point n'est besoin d'un nombre

servent de bouillottes à vapeur.

Avec le sucre et le sel, on peut

automatique, d'autres encore pré-

sent le bain-marie. Naturellement,

la viande a la pression est la plus

rapide, mais ce n'est pas toutes les

matières qui ont une chaudière à

pression.

Voici quelques données sur les

quel est bon d'insister:

1. N'employez que des produits

fraîches.

2. Ne préparez que de petites

quantités à la fois, embouteillez et

conservés. C'est à l'aide d'un moyen

plus simple, la pression, que l'on

chauffe la viande et le produit con-

servé, mieux également sa couleur

et son goût. Le sucre et le sel sont

Point n'est besoin d'un nombre

pour rien au monde il ne ferait ma-

telle.

L'usage de dire papa, mama

ne je puis y arriver encore.

Il y a 6 mois depuis hier et je pense

à mes parents. Pour faire acquerir ces

fruits il faut s'y prendre à bonne

époque. C'est maintenant qu'il faut

se préparer pour l'hiver prochain.

La préparation des conserves est

un des travaux domestiques les

plus utiles, et la bonne conservation

des vires dépend de la destruction

des bactéries, des levures et des

moisissures et des précautions pri-

ses pour les empêcher de se déve-

lopper. Pour obtenir ce résultat, il

faut faire chauffer les denrées ali-

mentaires jusqu'à point voulu pour

détruire les organismes et empê-

cher l'entrée d'autres organismes.

Le sucre, le sel, le vinaigre aident

à la conservation des vires, mais

l'expérience prouve que de plusieurs

années a démontré que le meilleur

moyen de faire les conserves à la

vapeur est de les faire à l'eau bouil-

lante. Les bœufs ou ils doivent être

conservés. C'est à l'aide d'un moyen

plus simple, la pression, que l'on

chauffe la viande et le produit con-

servé, mieux également sa couleur

et son goût. Le sucre et le sel sont

Point n'est besoin d'un nombre

servent de bouillottes à vapeur.

Avec le sucre et le sel, on peut







## PETITES NOTES

## DÉCÈS

1998

eu la visite de bandits. Vendredi, vers les 11 h. de l'avant-midi, trois voleurs arrêterent à la pointe du

1990

## Le Canada doit passer bientôt au premier plan

\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_